

Curso teórico - práctico

Hipertrofia muscular con entrenamiento y suplementación de proteína en enfermedades cardiometabólicas

Del 28 de abril al 25 de mayo de 2025



Sesiones
virtuales.

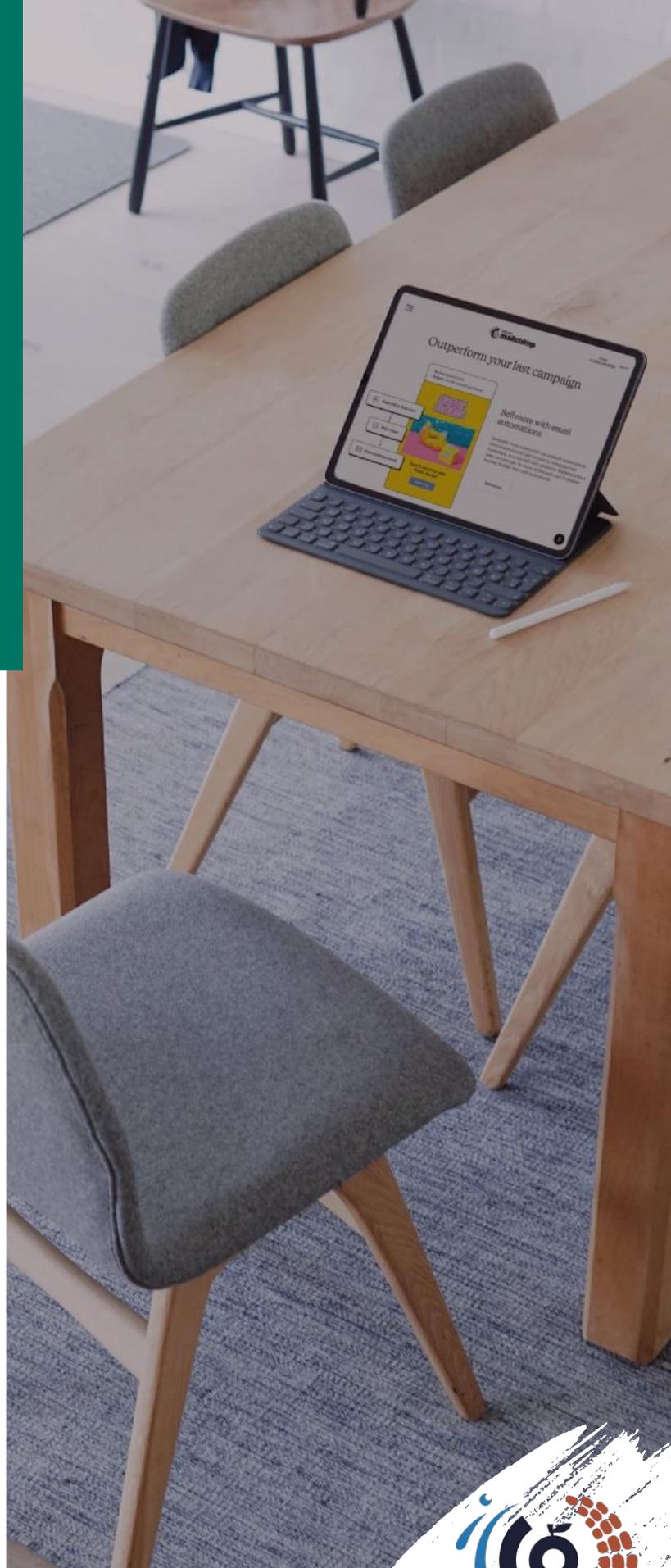


Miércoles y jueves de 18:30 a
20:30 h, CDMX, México.



Objetivo de aprendizaje

Diseñarás programas de entrenamiento de la fuerza e integrarás suplementación de proteína con base en las características metabólicas en personas adultas con enfermedades cardiometabólicas.



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276



Constancia de participación

Para obtener la constancia de participación:

- Asistir por lo menos al 80% de las sesiones en vivo.
- Obtener 8.0 de calificación promedio en cuestionarios.

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276



MFI. Eduardo Guzmán Delgado

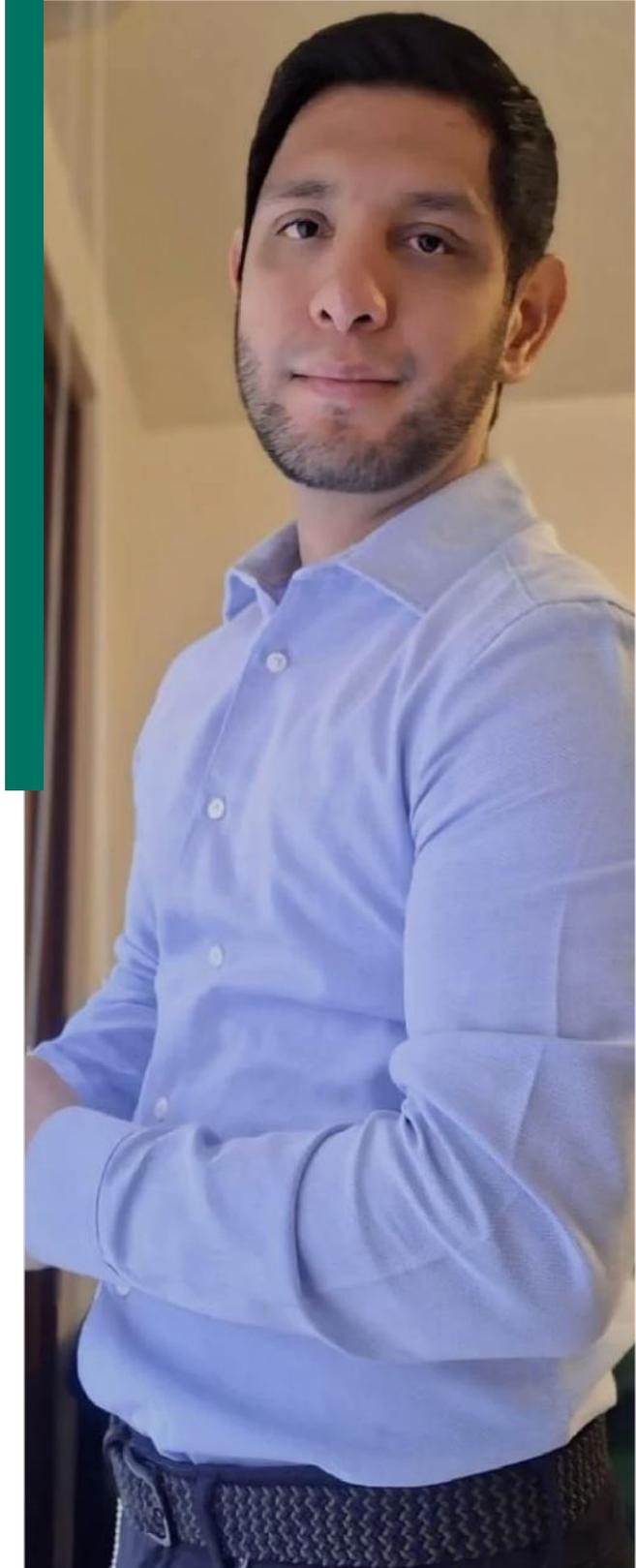
Instructor

Licenciado en nutrición por la Universidad del Valle de México campus Coyoacán, realizó un Máster en fisiología integrativa en la Universidad de Barcelona, Barcelona, España.

Cuenta con Certificación oficial de Entrenador Personal (NSCA-CPT) por la *National Strength and Conditioning Association* (NSCA-Spain).

Capacitación en Metodología del entrenamiento deportivo, Entrenador personal nivel 1 y Especialista en Fuerza con *Sport City University*; Introducción a la planificación del entrenamiento deportivo con el CECESD, UNAM.

Amplia experiencia en la periodización y métodos de entrenamiento físico además de la atención nutricional en personas con enfermedades y sanas.



Informes





Contenido temático

- 1 Generalidades del ejercicio físico.
- 2 Suplementación con proteína en polvo: bases e integración en plan de alimentación.
- 3 Métodos de entrenamiento y periodización de la fuerza en personas con enfermedades cardiometabólicas.



Informes



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276



Inscripción

Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>

Da clic en el ícono del curso: 

Llena la solicitud de inscripción.

Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):

- Currículum de 1 página con fotografía.
- Comprobante de estudios.
- Acta de nacimiento.
- Comprobante de pago.

Espera el correo de confirmación de documentos.

Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

Informes



Precios

- **Ex-alumnas (os) COA:**
\$5,000.00 MXN (2 pagos de \$2,500.00 MXN).
- **Precio general:** \$5,600.00 MXN (2 pagos de \$2,800.00 MXN).
- **Precio para personas fuera de México:** \$270.00 USD

Informes



www.coa-nutricion.com



coanutricion



coa_nutricion



5572934276



Forma de pago

- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Depósito en **BANBAJIO**
- Cuenta No. 392223100201 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180
- Pago por PayPal desde la página web

Informes



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276