

Curso  
Inmunonutrición,  
procesos  
inflamatorios y  
nutraceuticos  
en  
enfermedades  
metabólicas

Agosto

2019





## Datos curriculares

Nombre del diplomado:	<b><i>Inmunonutrición, procesos inflamatorios y nutracéuticos en enfermedades metabólicas</i></b>
Coordinador académico:	Dr. Iván Torre Villalvazo
Coodinación logística:	COA Nutrición
Docentes adjuntos:	MC. Angélica Borja Magno. QFB. Paul Nava Luna. LN. Niko Alain Cruz Sansen. MC. Leonardo Rodríguez López. Dra. Andrea Díaz Villaseñor.
Duración Total:	32 horas en un horario 9:00 a 13:00 hrs los sábados.
Fecha de realización:	Del 03 de agosto al 28 de septiembre de 2019, la entrega de constancias será al finalizar la sesión del 28 de septiembre.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciadas en nutrición tituladas, pasantes o estudiantes con el 90% de los créditos aprobados.
Objetivo general:	Al finalizar el curso, las y los participantes identificarán estrategias nutricionales relacionados con la inmunonutrición, los procesos inflamatorios y los disruptores endócrinos a fin de optimizar el tratamiento nutricional en obesidad y prevenir enfermedades metabólicas.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas de los docentes, revisión de artículos para reconstrucción de lecturas, aprendizaje con base en el análisis de casos prácticos.
Metodología de evaluación:	Para obtener la <b>constancia de participación</b> del curso es necesario: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Asistencia mínima del 90 por ciento.</li> <li>○ Entregar mínimo el 90% de las reconstrucciones de lectura que se programen durante el curso.</li> </ul>

## Contenido temático del curso



No	Tema	Fechas
1	<p>1.1 Persona con obesidad metabólicamente sana y persona delgada con síndrome metabólico, ¿cómo es esto posible?</p> <p>1.1.1 Papel del tejido adiposo en el metabolismo de los lípidos.</p> <p>1.1.2 Lipotoxicidad y síndrome metabólico.</p> <p>1.1.3 Expandibilidad del tejido adiposo en la obesidad.</p> <p>1.1.4 Estrategias para incrementar la expandibilidad del tejido adiposo y prevenir enfermedades metabólicas.</p>	<p>Dr. Iván Torre Villalvazo 03 de agosto</p>
2	<p>1.2 Inmunología de las enfermedades metabólicas.</p> <p>1.2.1 Inmunidad innata y adaptativa.</p> <p>1.2.2 Inmunidad e inflamación.</p> <p>1.2.3 Función inmunológica en la desnutrición.</p> <p>1.2.4 Función inmunológica en la diabetes.</p>	<p>QFB. Paul Nava Luna 10 de agosto</p>
3	<p>1.3 Procesos inflamatorios asociados a la obesidad y estrategias para su control.</p> <p>1.3.1 Inflamación y obesidad.</p> <p>1.3.2 Papel de los macrófagos en la inflamación del tejido adiposo.</p> <p>1.3.3 Ácidos grasos omega 3 como estrategia inmunomoduladora.</p> <p>1.3.4 Intervención nutricional enfocada en la prevención de la inflamación en pacientes con obesidad.</p>	<p>MC Angélica Borja Magno 17 de agosto</p>
4	<p>1.4 Inflamación mediada por microbiota y su papel en el desarrollo del hígado graso.</p> <p>1.4.1 Dinámica de las poblaciones microbianas en el intestino humano.</p> <p>1.4.2 Microorganismos simbióticos y patógenos.</p> <p>1.4.3 Disbiosis e inflamación sistémica.</p> <p>1.4.4 Asociación de la composición microbiana con el hígado graso.</p> <p>1.4.5 Estrategias nutricionales para corregir la disbiosis y prevenir el hígado graso.</p>	<p>LN Niko Alain Cruz Sancén 24 de agosto</p>
5	<p>1.5 Inmunonutrición en cáncer.</p> <p>1.5.1 Control de la proliferación tumoral por el sistema inmune.</p> <p>1.5.2 Inflamación y cáncer.</p> <p>1.5.3 Inmunonutrición como estrategia para prevenir el cáncer.</p>	<p>MC Angélica Borja Magno 31 de agosto</p>
6	<p>1.6 Browning del tejido adiposo, una novedosa alternativa para el control de peso.</p> <p>1.6.1 Diferentes tipos de tejido adiposo en el cuerpo humano.</p> <p>1.6.2 Termogénesis y balance energético.</p> <p>1.6.3 Activación del Browning del tejido adiposo por nutrimentos.</p> <p>1.6.4 Estrategias dietéticas para incrementar el gasto energético en la obesidad</p>	<p>MC Leonardo Rodríguez López 07 de septiembre</p>
<p>NO HAY SESIÓN – 14 de septiembre</p>		



7	<p>1.7 Disruptores endócrinos ambientales y obesidad.</p> <p>1.7.1 Qué son y dónde están los disruptores endócrinos.</p> <p>1.7.2 Interacción de las moléculas del ambiente con los sistemas que controlan la homeostasis del organismo.</p> <p>1.7.3 Consecuencias metabólicas de los disruptores endócrinos.</p> <p>1.7.4 Estrategias para reducir la exposición a disruptores endócrinos.</p>	<p>Dra. Andrea Díaz Villaseñor 21 de septiembre</p>
8	<p>1.8 Nutraceuticos en el tratamiento de síndrome metabólico.</p> <p>1.8.1 Conceptos básicos de nutrigenómica.</p> <p>1.8.2 Nutrimentos como moduladores de las rutas metabólicas.</p> <p>1.8.3 Suplementos alimenticios, qué tan seguros son.</p> <p>1.8.4 Aplicación práctica de la nutrigenómica en la vida diaria.</p>	<p>Dr. Iván Torre Villalvazo 28 de septiembre</p>
<p>Clausura del curso y entrega de constancias, al finalizar la sesión 8: 28 de septiembre.</p>		