

Diplomado
Prevención y
tratamiento
nutricio de
enfermedades
crónicas

Junio

2018



Datos curriculares	
Nombre del diplomado:	<i>Prevención y tratamiento nutricio de enfermedades crónicas</i>
Coordinadora académica:	C. a Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno
Docentes adjuntos:	Mtra. Claudia Mimiaga Hernández. Mtro. Gabriel Alvarado Luis. Mtra. Diana Cristina Soria Contreras. Mtra. María Guadalupe Lira Amaya, NC. Mtra. Alejandra Cristina Cortés García. Mtra. Adriana Angélica Ángeles Quezada. Mtra. Patricia Paulina Maldonado Valadez. Mtro. Daniel Illescas Zárate. Lic. Alejandro Hoyo Pérez.
Duración Total:	142 horas en un horario de viernes de 16:00 a 20:00 y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.
Fecha de realización:	Del 30 de junio al 10 de noviembre de 2018, entrega de constancias el 17 de noviembre.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciadas en nutrición tituladas, pasantes o estudiantes con el 90% de los créditos aprobados.
Objetivo general:	Al finalizar el diplomado, las y los participantes diseñarán un plan integral de atención que incorpore estrategias nutricionales, conductuales y de estilo de vida con base en el riesgo nutricio de cada paciente, a fin de hacer frente a las enfermedades crónico-degenerativas.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas de los docentes, revisión de artículos para reconstrucción de lecturas, aprendizaje con base en el análisis, discusión y debate de casos clínicos y prácticos. Aprendizaje mediante proyectos, con el diseño de propuesta de Plan integral de atención nutricia en enfermedades crónico-degenerativas.
Metodología de evaluación:	Calificación promedio mínima para la acreditación del diplomado es de 8 distribuida de la siguiente forma: <ul style="list-style-type: none"> ○ 40% Reconstrucciones de lectura y tareas. ○ 60% Plan integral de atención nutricia en enfermedades crónico-degenerativas. Asistencia mínimo del 90 por ciento.

Contenido temático del diplomado

	Tema	Fechas
1	1.1 Proceso de atención nutricia (metodología). 1.1.1 Evaluación del estado nutricional. 1.1.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional. 1.1.3 Monitoreo. 1.1.4 Documentación SOAP.	Mtra. Claudia Mimiaga Hernández Sábado 30/junio
2	2.1 Prevención y tratamiento nutricional de la obesidad. 2.1.1 Fisiopatología. 2.1.2 Epidemiología. 2.1.3 Procesos de atención nutricional. 2.1.3.1 Evaluación del estado nutricional. 2.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional. 2.1.3.3 Monitoreo.	Mtro. Daniel Illescas Zárate Viernes 06/julio
3	2.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de la obesidad. 2.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de la obesidad.	Mtro. Daniel Illescas Zárate Sábado 07/julio
4	3.1 Prevención y tratamiento nutricional de la diabetes tipo 1 y 2. 3.1.1 Fisiopatología. 3.1.2 Epidemiología. 3.1.3 Procesos de atención nutricional. 3.1.3.1 Evaluación del estado nutricional. 3.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional. 3.1.3.3 Monitoreo.	Mtra. Diana Cristina Soria Contreras Viernes 13/julio
5	3.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de la diabetes 1 y 2. 3.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de la diabetes 1 y 2.	Mtra. Diana Cristina Soria Contreras Sábado 14/julio
NO HAY CLASE - 21 de julio		
6	4.1 Prevención y tratamiento nutricional de las dislipidemias. 4.1.1 Fisiopatología. 4.1.2 Epidemiología. 4.1.3 Procesos de atención nutricional. 4.1.3.1 Evaluación del estado nutricional. 4.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional. 4.1.3.3 Monitoreo.	Mtro. Gabriel Alvarado Luis Viernes 27/julio
7	4.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de las dislipidemias. 4.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de las dislipidemias.	Mtro. Gabriel Alvarado Luis Sábado 28/julio
8	5.1 Prevención y tratamiento nutricional de la hipertensión arterial. 5.1.1 Fisiopatología. 5.1.2 Epidemiología. 5.1.3 Procesos de atención nutricional. 5.1.3.1 Evaluación del estado nutricional. 5.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional. 5.1.3.3 Monitoreo.	Mtra. Diana Cristina Soria Contreras Viernes 03/agosto



9	<p>5.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de la hipertensión arterial.</p> <p>5.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de la hipertensión.</p>	<p>Mtra. Diana Cristina Soria Contreras Sábado 04/agosto</p>
10	<p>6.1 Prevención y tratamiento nutricional del síndrome metabólico.</p> <p>6.1.1 Fisiopatología.</p> <p>6.1.2 Epidemiología.</p> <p>6.1.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>6.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención y tratamiento nutricional del síndrome metabólico.</p>	<p>Mtra. María Guadalupe Lira Amaya, NC Sábado 11/agosto</p>
11	<p>7.1 Origen fetal de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).</p> <p>7.1.1 Hipótesis del fenotipo ahorrador.</p> <p>7.1.2 Programación fetal.</p> <p>7.1.3 Factores prenatales que favorecen la génesis y el desarrollo de las ECNT.</p> <p>7.1.4 Evidencia actual.</p>	<p>C. a Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno Sábado 18/agosto</p>
12	<p>8.1 Estrategias conductuales en enfermedades crónicas.</p> <p>8.1.1 Cambios generados por la presencia de enfermedades crónicas.</p> <p>8.1.1.1 Sistema familiar.</p> <p>8.1.1.2 Autoestima.</p> <p>8.1.1.3 Dolor.</p> <p>8.1.1.4 Reacciones emocionales.</p> <p>8.1.2 Principales obstáculos de adherencia al tratamiento.</p>	<p>Mtra. Alejandra Cristina Cortés García Viernes 24/agosto</p>
13	<p>8.1.3 Las enfermedades crónicas en las diferentes etapas de la vida.</p> <p>8.1.4 Estrategias terapéuticas relacionadas con las enfermedades crónicas.</p>	<p>Mtra. Alejandra Cristina Cortés García Sábado 25/agosto</p>
14	<p>9.1 Doble carga de la enfermedad y deficiencias de micronutrientes asociadas a enfermedades crónicas degenerativas.</p> <p>9.1.1 Epidemiología.</p> <p>9.1.2 Fisiopatología de las deficiencias asociadas a las enfermedades crónicas degenerativas.</p> <p>9.1.3 Implicaciones negativas sobre la salud.</p> <p>9.1.4 Estrategias de suplementación y/o fortificación efectiva de alimentos.</p>	<p>C. a Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno Viernes 31/agosto</p>
15	<p>9.2 Taller de lectura de etiquetas.</p> <p>9.2.1 Discusión sobre la composición nutricional de productos alimentarios en el mercado.</p> <p>9.2.2 Conformación de material de orientación en lectura de etiquetas.</p>	<p>C. a Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno Sábado 01/septiembre</p>
16	<p>10.1 Prevención y tratamiento nutricional de la enfermedad renal crónica.</p> <p>10.1.1 Fisiopatología.</p> <p>10.1.2 Epidemiología.</p> <p>10.1.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>10.1.3.1 Evaluación del estado nutricional.</p> <p>10.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional.</p> <p>10.1.3.3 Monitoreo.</p>	<p>Mtra. Adriana Angélica Ángeles Quezada Viernes 07/septiembre</p>



17	<p>10.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de la enfermedad renal crónica.</p> <p>10.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de la enfermedad renal crónica.</p>	<p>Mtra. Adriana Angélica Ángeles Quezada Sábado 08/septiembre</p>
NO HAY CLASE - 15 de septiembre		
18	<p>10.2 Prevención y tratamiento nutricional de las enfermedades hepáticas.</p> <p>10.2.1 Fisiopatología.</p> <p>10.2.2 Epidemiología.</p> <p>10.2.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>10.2.3.1 Evaluación del estado nutricional.</p> <p>10.2.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional.</p> <p>10.2.3.3 Monitoreo.</p>	<p>Mtra. Patricia Paulina Maldonado Valadez Viernes 21/septiembre</p>
19	<p>10.2.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de las enfermedades hepáticas.</p> <p>10.2.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de las enfermedades hepáticas.</p>	<p>Mtra. Patricia Paulina Maldonado Valadez Sábado 22/septiembre</p>
20	<p>11.1 Prevención y tratamiento nutricional de enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, demencia senil, Síndrome de Guillan Barré).</p> <p>11.1.1 Fisiopatología.</p> <p>11.1.2 Epidemiología.</p> <p>11.1.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>11.1.3.1 Evaluación del estado nutricional.</p> <p>11.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional.</p> <p>11.1.3.3 Monitoreo.</p>	<p>Mtra. Claudia Mimiaga Hernández Viernes 28/septiembre</p>
21	<p>11.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención de las enfermedades neurodegenerativas.</p> <p>11.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricional de las enfermedades neurodegenerativas.</p>	<p>Mtra. Claudia Mimiaga Hernández Sábado 29/septiembre</p>
22	<p>12.1 Prevención y tratamiento nutricional de enfermedades autoinmunes (esclerosis múltiple, enfermedad celíaca, colitis ulcerativa, enfermedad de Chron).</p> <p>12.1.1 Fisiopatología.</p> <p>12.1.2 Epidemiología.</p> <p>12.1.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>12.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención y tratamiento nutricional de las enfermedades autoinmunes.</p>	<p>Mtro. Gabriel Alvarado Luis Viernes 05/Octubre</p>
23	<p>12.2 Microbiota y enfermedades crónicas degenerativas.</p> <p>12.2.1 Evidencias actuales.</p> <p>12.2.2 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención y tratamiento nutricional.</p>	<p>Mtro. Gabriel Alvarado Luis Sábado 06/Octubre</p>
24	<p>13.1 Prevención y tratamiento nutricional del cáncer.</p> <p>13.1.1 Fisiopatología.</p> <p>13.1.2 Epidemiología.</p> <p>13.1.3 Procesos de atención nutricional.</p> <p>13.1.3.1 Evaluación del estado nutricional.</p> <p>13.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricional.</p> <p>13.1.3.3 Monitoreo.</p>	<p>Mtra. María Guadalupe Lira Amaya, NC Viernes 12/Octubre</p>



25	<p>13.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención del cáncer.</p> <p>13.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricio del cáncer.</p>	<p>Mtra. María Guadalupe Lira Amaya, NC Sábado 13/Octubre</p>
26	<p>14.1 Prevención y tratamiento nutricio de VIH y sus comorbilidades (osteoporosis, deficiencias nutricionales, síndrome metabólico).</p> <p>14.1.1 Fisiopatología.</p> <p>14.1.2 Epidemiología.</p> <p>14.1.3 Procesos de atención nutricia.</p> <p>14.1.3.1 Evaluación del estado nutricio.</p> <p>14.1.3.2 Diagnóstico y tratamiento nutricio.</p> <p>14.1.3.3 Monitoreo.</p>	<p>Mtra. Patricia Paulina Maldonado Valadez Viernes 19/Octubre</p>
27	<p>14.1.4 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en la prevención en VIH.</p> <p>14.1.5 Intervenciones, estrategias y nuevos hallazgos en el tratamiento nutricio en VIH.</p>	<p>Mtra. Patricia Paulina Maldonado Valadez Sábado 20/Octubre</p>
28	<p>15.1 Taller de orientación de técnicas culinarias en enfermedades crónico-degenerativas.</p> <p>15.1.1 Tendencias alimentarias.</p> <p>15.1.1.1 Alimentos orgánicos.</p> <p>15.1.1.2 Alimentos veganos.</p> <p>15.1.1.3 <i>Slow Food</i>.</p>	<p>Lic. Alejandro Hoyo Pérez Viernes 26/Octubre</p>
29	<p>15.1.2 Acceso de alimentos por regiones.</p> <p>15.1.3 Diseño de menús.</p> <p>15.1.4 Técnicas culinarias básicas.</p>	<p>Lic. Alejandro Hoyo Pérez Sábado 27/Octubre</p>
30	<p>16.1 Taller de resolución de casos clínicos y realización de proyecto final.</p>	<p>C. a Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno Sábado 03/noviembre</p>
31	<p>Presentación de Proyecto final.</p>	<p>Sábado 10/noviembre</p>
	<p>Clausura del curso y entrega de constancias.</p>	<p>COA/ULSA 17/noviembre</p>