

Julio | 19

## Diplomado Nutrición clínica perinatal y pediátrica





<b>Datos curriculares</b>			
Nombre del curso:	<b><i>Diplomado en Nutrición clínica perinatal y pediátrica</i></b>		
Coordinación académica	Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC. / COA Nutrición		
Profesores asociados	<table><tr><td>Perinatal: Dra. Yubia Amaya Guel. MOP. Jennifer Legorreta. MNC Ameyalli Rodríguez. MNC Mónica Ancira. MNC Angélica Reyes. Dra. Mariana Colmenares. MNC Lizeth Ibarra.</td><td>Pediátrica: Mtra. Julieta Ponce Sánchez. Mtro. Eduardo Guzmán Delgado. MAH. Giovanni Gómez Barragán. Mtro. Rodrigo García Hernández. LNCP Montserrat Bello Quiroz. MNC Pamela Almada Velasco. Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy.</td></tr></table>	Perinatal: Dra. Yubia Amaya Guel. MOP. Jennifer Legorreta. MNC Ameyalli Rodríguez. MNC Mónica Ancira. MNC Angélica Reyes. Dra. Mariana Colmenares. MNC Lizeth Ibarra.	Pediátrica: Mtra. Julieta Ponce Sánchez. Mtro. Eduardo Guzmán Delgado. MAH. Giovanni Gómez Barragán. Mtro. Rodrigo García Hernández. LNCP Montserrat Bello Quiroz. MNC Pamela Almada Velasco. Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy.
Perinatal: Dra. Yubia Amaya Guel. MOP. Jennifer Legorreta. MNC Ameyalli Rodríguez. MNC Mónica Ancira. MNC Angélica Reyes. Dra. Mariana Colmenares. MNC Lizeth Ibarra.	Pediátrica: Mtra. Julieta Ponce Sánchez. Mtro. Eduardo Guzmán Delgado. MAH. Giovanni Gómez Barragán. Mtro. Rodrigo García Hernández. LNCP Montserrat Bello Quiroz. MNC Pamela Almada Velasco. Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy.		
Duración Total:	176 horas (43 sesiones de 9:00 a 13:00 hrs y )		
Fecha de realización:	Del 13 de julio de 2019 al 22 de agosto de 2020, entrega de constancias 22 de agosto.		
Modalidad:	Presencial		
No. de participantes:	Máximo 25 participantes		
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año, profesionales de la salud, médicos de atención primaria y carreras afines a la salud.		
Objetivo general:	Al finalizar el diplomado, los y las participantes diseñarán estrategias en la intervención nutricional con base en la evidencia científica y la identificación de factores de riesgo materno-fetales, neonatales en la niñez y adolescencia con la finalidad de implementar en la práctica diaria las mejores estrategias de forma oportuna de acuerdo al contexto psico-social y bienestar integral de la población objetivo.		
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Exposiciones teóricas, análisis de lecturas, resolución de casos clínicos en el aula y resolución de ejercicios como trabajo en casa.		
Metodología de evaluación	Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma: <ul style="list-style-type: none"><li>• PERINATAL<ul style="list-style-type: none"><li>○ Actividades de aprendizaje: 50% (reconstrucciones de lectura y caso clínico).</li><li>○ Caso clínico final: 50%</li></ul></li><li>• PEDIATRÍA<ul style="list-style-type: none"><li>○ Exámenes: 30%</li><li>○ Reconstrucciones de lectura: 20%</li><li>○ Caso clínico final: 50%</li></ul></li></ul> Asistencia del 90%		



Sesión	Temas	Docente / Fecha
<b>Módulo I. Adaptación materna al embarazo</b>		
1	1.1 La placenta. 1.1.1 Transporte de aminoácidos. 1.1.2 Transporte de ácidos grasos. 1.1.3 Transporte de glucosa.	Dra. Yubia Amaya Guel 13/julio
<b>NO HAY SESIÓN – 20 de julio</b>		
2	1.2 Conceptualización de la nutrición basada en evidencias (NuBE) y su relación con la práctica clínica. 2.1.1 Etapas de NuBE. 2.1.2 Intenciones clínicas. 2.1.3 Identificación de la pregunta clínica. 2.1.4 Taller de herramientas informáticas para la búsqueda de bibliografía.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 27/julio
2	1.3 Análisis crítico de la evidencia para el tratamiento nutricional de acuerdo al contexto del paciente. 1.3.1 Validez de la evidencia. 1.3.2 Resultados de la evidencia.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 03/agosto
4	1.4 Cambios fisiológicos y metabólicos durante el embarazo. 1.4.1 Cambios fisiológicos: gastrointestinales y hemodinámicas. 1.4.2 Cambios metabólicos: glucosa y lípidos. 1.4.3 Ganancia de peso.	MNC Ameyalli Rodríguez Cano 10/agosto
5	1.5 Requerimientos energéticos y nutrimentales durante el embarazo sin complicaciones. 1.5.1 Estimación del gasto energético. 1.5.2 Requerimientos energéticos y nutrimentales.	Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC 17/agosto
6	1.6 Crecimiento fetal. 1.6.1 Fases de crecimiento fetal. 1.6.2 Tipos de alteraciones en el crecimiento fetal. 1.6.3 Clasificación de la restricción en el crecimiento intrauterino. 1.6.4 Análisis de curvas de crecimiento. 1.6.5 Identificación de fetos con repercusión.	Dra. Yubia Amaya Guel 24/agosto
<b>Módulo II. Proceso de atención nutricia en embarazo de alto riesgo</b>		
7	2.1 Adolescencia. 2.1.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo.	MOP Jennifer Legorreta 31/agosto
8	2.2 Diabetes previa y diabetes gestacional. 2.2.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo.	MNC Ameyalli Rodríguez 07/septiembre
9	2.3 Obesidad 2.3.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo.	MNC Lizeth Ibarra González 14/septiembre
10	2.4 Preeclampsia. 2.4.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo. 2.5 Embarazo múltiple. 2.5.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 21/septiembre
11	2.6 Insuficiencia renal aguda y crónica. 2.6.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-	MNC Angélica Reyes 28/septiembre



	nutricio / Monitoreo.	
12	2.7 VIH/SIDA. 2.7.1 Evaluación nutricia / Diagnóstico nutricional / Terapia médico-nutricio / Monitoreo.	MNC Mónica Ancira Moreno 05/Octubre
<b>Módulo III. Promoción de estilo de vida saludable durante el embarazo y post-parto</b>		
13	3.1 Actividad física durante el embarazo. 3.1.1 Indicaciones en diferentes tipos de pacientes. 3.1.2 Recomendación de tipo de ejercicio, frecuencia e intensidad. 3.1.3 Promoción de estrategias para realizar actividad física.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 12/Octubre
14	3.2 Estrategias conductuales para la promoción de la salud en poblaciones de riesgo. 3.2.1 Modelos teóricos relacionados al cambio de conducta. 3.2.2 Estrategias clínicas aplicadas al cambio de conducta.	MOP Jennifer Legorreta 19/Octubre
15	3.3 Uso de suplementación. 3.3.1 Ácido fólico. 3.3.2 Hierro. 3.3.3 Calcio/Vitamina D. 3.3.4 Multivitamínico.	MNC Ameyalli Rodríguez 26/Octubre
<b>NO HAY SESIÓN: 02 de noviembre</b>		
16	3.4 Promoción de la lactancia materna exitosa. 3.4.1 Sensibilización de la importancia de la lactancia materna. 3.4.2 Estrategias de acompañamiento para el amamantamiento exitoso.	Dra. Mariana Colmenares 09/noviembre
17	3.5 Post-parto. 3.5.1 Promoción de reducción de peso y disminución de factores de riesgo. 3.5.2 Lactancia. • Requerimientos energéticos y nutrimentales. • Patrones de alimentación recomendados.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 16/noviembre
18	3.6 Ejercicio en el post-parto. 3.6.1 Generalidades de la fisiología del músculo. 3.6.2 Protección del músculo en la pérdida de peso durante el post-parto. 3.6.3 Planificación del ejercicio en el post-parto.	Mtro. Eduardo Guzmán Delgado 23/noviembre
19	Evaluación de casos clínicos por equipos.	Dra. Cinthya Muñoz, NC 30/noviembre
<b>Módulo IV. Introducción a la nutrición pediátrica</b>		
20	4.1 Evaluación del estado de nutrición en pediatría. 4.1.1 Evaluación antropométrica. 4.1.2 Evaluación bioquímica. 4.1.3 Evaluación clínica. 4.1.4 Evaluación dietética.	MCS Montserrat Bello Quiroz 07/diciembre
21	4.2 Derecho a la alimentación y derechos infantiles. 4.2.1 Disponibilidad, accesibilidad, estabilidad y utilización alimentaria del derecho a la alimentación. 4.2.2 Principios clave de los derechos infantiles. 4.2.3 Violaciones del derecho a la alimentación en menores de edad. 4.2.4 Amamantamiento y los derechos humanos.	Mtra. Julieta Ponce Sánchez 14/diciembre
<b>NO HAY SESIÓN: 21 y 28 de diciembre – 04 de enero</b>		
22	4.3 Requerimientos nutricionales y recomendaciones. Casos clínicos. 4.4 Recomendaciones nutricionales generales en reflujo gastroesofágico. 4.5 Recomendaciones de orientación alimentaria en las etapas de la niñez y adolescencia.	LNCA Ana Gómez Pinal 11/enero



23	4.6 Alimentación del lactante sano. 4.6.1 Fórmulas infantiles. 4.6.2 Casos clínicos.	MCS Montserrat Bello Quiroz 18/enero
24	4.6.3 Alimentación complementaria. 4.6.4 Casos clínicos.	MCS Montserrat Bello Quiroz 25/enero
25	4.7 Ejercicio en la niñez y adolescencia. 4.7.1 Adaptaciones físicas del ejercicio en la niñez. 4.7.2 Características del ejercicio por etapa de la vida: preescolar, escolar y adolescente. 4.7.3 Diferencias fisiológicas entre la niñez y la adultez. 4.7.4 Evaluación de la condición física en la población infantil. 4.7.5 Planificación del ejercicio en la niñez. 4.7.6 Pautas de entrenamiento.	Mtro. Eduardo Guzmán Delgado 01/febrero
26	4.8 Farmacología aplicada a la nutrición pediátrica. 4.8.1 Bases de la farmacología. 4.8.2 Interacciones fármaco-nutrimiento. 4.8.3 Recomendaciones generales para prevenir la interacción fármaco-nutrimiento.	MAH. Giovanni Gómez Barragán 08/febrero
<b>Módulo V. Nutrición por patologías pediátricas I</b>		
27	5.1 Soporte nutricional en pediatría. 5.1.1 Nutrición enteral (NE) en pediatría • Indicaciones de la NE. Requerimientos nutricionales y energéticos. Complicaciones de la NE. • Casos clínicos.	Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy 15/febrero
28	5.1.2 Nutrición parenteral (NP) en pediatría. • Requerimientos energéticos, macronutrientes, hídricos y micronutrientes. Inmunonutrición en NP pediátrica. • Casos clínicos.	Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy 22/febrero
29	5.2 Prematuro. 5.2.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 5.3 Paciente pediátrico en estado crítico. 5.3.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.	Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy 29/febrero
<b>NO HAY SESIÓN: 07 de marzo</b>		
30	5.4 Desnutrición energético proteica. 5.4.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 5.5 Anemias. 5.5.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.	Mtro. Héctor Rodrigo García Hernández 14/marzo
31	5.6 Diarrea. Mal absorción. 5.6.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 5.7 Enfermedad inflamatoria intestinal. 5.7.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.	Mtro. Héctor Rodrigo García Hernández 21/marzo
<b>Módulo VI. Nutrición por patologías pediátricas II</b>		
32	6.1 Obesidad. 6.1.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 6.2 Hipertensión arterial. 6.2.1 Evaluación nutricional, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.	MNC Pamela Almada Velasco 28/marzo



33	<p>6.3 Diabetes tipo 1 y 2. 6.3.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>6.4 Dislipidemias. 6.4.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	MNC Pamela Almada Velasco 04/abril
<b>NO HAY SESIÓN: 11 y 18 de abril</b>		
34	<p>6.5 Estrategias alimentarias para el desarrollo de la autonomía alimentaria infantil con daño metabólico. 6.5.1 Paisaje alimentario. 6.5.2 Entrenamiento de paladares. 6.5.3 Alimentos estratégicos en síndrome metabólico infantil y adolescente.</p>	Mtra. Julieta Ponce Sánchez 25/abril
35	<p>6.6 FODMAPs. 6.7 Síndrome de intestino irritable. 6.7.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 6.7.2 Casos clínicos.</p>	MNC Pamela Almada Velasco 02/mayo
<b>NO HAY SESIÓN: 09 y 16 de mayo</b>		
36	<p>6.8 Enfermedad celíaca. 6.8.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>6.9 Alergias. 6.9.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	MCS Montserrat Bello Quiroz 23/mayo
37	<p>6.10 Hepatopatías. 6.10.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>6.11 Pancreatitis. 6.11.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	POR CONFIRMAR 30/mayo
<b>Módulo VII. Nutrición por patologías pediátricas III</b>		
38	<p>7.1 VIH-SIDA. 7.1.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>7.2 Fibrosis quística. 7.2.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	MNC Pamela Almada Velasco 06/junio
39	<p>7.3 Paciente con quemaduras. 7.3.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>7.4 Paciente cardiópata. 7.4.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	MCS Montserrat Bello Quiroz 13/junio
40	<p>7.5 Alteraciones neurológicas (PCI). 7.5.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p> <p>7.6 Síndrome de Down. 7.6.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo.</p>	Mtra. Daffne D. Baldwin Monroy 20/junio
41	<p>7.7 Enfermedad renal. 7.7.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 7.7.2 Casos clínicos.</p>	MNC Pamela Almada Velasco 27/junio
42	<p>7.8 Paciente oncológico. 7.8.1 Evaluación nutricia, diagnóstico nutricional, tratamiento médico-nutricional, monitoreo. 7.8.2 Casos clínicos.</p>	Mtro. Héctor Rodrigo García Hernández 04/julio



43	Evaluación de casos clínicos por equipo.	Docentes 11/julio
44	7.9 Nutrición deportiva en la niñez y adolescencia. 7.9.1 Gasto energético y coeficiente de actividad física. 7.9.2 Distribución energética, de macronutrientes. Hidratación. 7.9.3 Estrategias nutricionales durante el entrenamiento, precompetición, competición y después de la competición.	Mtro. Eduardo Guzmán Delgado 25/julio
Entrega de constancias al finalizar la sesión 44 (25 de julio)		