

Diplomado Nutrición en paciente renal adulto

Marzo

2019

Datos curriculares

Nombre del curso:	<i>Nutrición en paciente renal adulto</i>
Profesora titular y coordinadora:	Dra. Ángeles Espinosa Cuevas (Departamento de Nefrología, INNSZ)
Profesores asociados y asociadas:	Dra. Paola Miranda Alatraste (Departamento de Nefrología, INNSZ). Dra. Ximena Atilano Carsi.(Departamento de Nefrología, INNSZ) Dr. Marco Antonio Serrano Traconis (Centro Médico ABC) Dr. Juan Carlos Ramirez (Departamento de Nefrología, INNSZ) M en NH Fabiola Martín del Campo (U. de Guadalajara) M. En C. Carlos Reyes .(Servicio de Nutriología Clínica, INNSZ) M. En NC. Rocío Urbina . (CEAN F-Kabi) L.N. Jazmin Ramos (Hospital de Trasplantes, Cuernavaca Mor) M. en C. Geovana Martin. (H. General de México) M. en C. Rodrigo García (H. Militar) Dra. Aurora Serralde. (Servicio de Nutriología Clínica, INNSZ)
Duración total:	124 horas teóricas (31 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs) 40 horas prácticas (a realizar fuera del aula OBLIGATORIAS, en el área de Nutriología del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán)
Fecha de realización:	Del 16 de marzo al 23 de noviembre de 2019, entrega de constancias el 23 de noviembre al final de la sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil de la y el participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año de la licenciatura, médicos generales, internistas o nefrólogos, o enfermeras que comprueben relación laboral con pacientes renales.



Objetivo general:	Al término del curso el participante será capaz de proponer el manejo nutricional integral (valoración, implementación y monitoreo nutricional) para pacientes con enfermedad renal con base en los conceptos básicos de la fisiopatología del riñón y diferentes tratamientos sustitutivos; a fin de incidir en el bienestar del paciente.
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Exposiciones teóricas de los docentes, revisión de artículos para reconstrucción de lecturas, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos. Aprendizaje mediante proyectos, con el diseño de propuesta de casos clínicos, la práctica hospitalaria.
Metodología de evaluación	<p>Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 45% Evaluación formativa: valoración del proceso y promoción de aprendizaje mediante niveles de pensamiento y habilidades de solución de casos en aplicaciones del mundo real. Se valoran los efectos de mejora y énfasis en el logro de habilidades y destrezas para el trabajo. Toma en cuenta la calidad y tiempo de entrega de las revisiones de los artículos como antecedente del tema, así como el análisis y precisión de los casos clínicos, y la integración de los conceptos en los casos prácticos. <ul style="list-style-type: none"> ○ 30% Casos clínicos. ○ 15% Reconstrucción de lecturas. ○ 55% Evaluación integradora: se evalúa la explicación para las estrategias o procedimientos que se utilizarán para la resolución de problemas específicos, a fin de elaborar un plan de solución a partir de la comprensión inicial de un problema, así como entendimiento de conceptos en el examen. <ul style="list-style-type: none"> ○ 30% Investigación Bibliográfica: consiste en una revisión bibliográfica narrativa profunda de alguno de los temas que se sugerirán los primeros días de clase del Diplomado y se podrá publicar en alguna revista nacional de enfoque nutricional en general o renal. ○ 25% Examen (dividido en 5). <p>Asistencia y participación en las actividades de aprendizaje por lo menos del 90 por ciento.</p>



Contenido temático modular

<p style="text-align: center;">MODULO 1.</p> <p style="text-align: center;">Generalidades epidemiológicas, fisiológicas, metabólicas y nutricionales de la Enfermedad Renal</p> <p>Al finalizar el módulo 1 la y el participante:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Identificarán las generalidades epidemiológicas y fisiológicas de la enfermedad renal.2) Evaluarán el estado de nutrición y la composición corporal mediante cálculos antropométricos sencillos y vectores de impedancia bioeléctrica, integrando el concepto de Desgaste Energético Proteínico del paciente con Enfermedad Renal3) Identificarán las bases científicas de los nutrimentos clave en la enfermedad renal, con base en el metabolismo de los nutrimentos relacionados con la enfermedad renal.
<p style="text-align: center;">MODULO 2.</p> <p style="text-align: center;">Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal I</p> <p>Al finalizar el módulo 2 la y el participante:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Aplicarán las herramientas informáticas científicas que le servirán para poder documentar su trabajo de investigación y la elaboración de su material didáctico.2) Elaborará un plan de alimentación para pacientes con Insuficiencia Renal Aguda, Insuficiencia Renal Crónica (etapas 2 a 5 sin diálisis) y Síndrome Nefrótico.
<p style="text-align: center;">MODULO 3.</p> <p style="text-align: center;">Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal II</p> <ol style="list-style-type: none">1) Al finalizar el módulo 3 la y el participante elaborarán un plan de alimentación para pacientes con Insuficiencia Renal Crónica (etapa 5 en Diálisis peritoneal o hemodiálisis), Nefropatía Diabética, Trasplante Renal y Litiasis Renal.
<p style="text-align: center;">MODULO 4</p> <p style="text-align: center;">APLICACIONES PRACTICAS</p> <p>Al terminar el módulo 4 la y el participante:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Integrarán los patrones alimentarios de acuerdo a los efectos secundarios e integraciones farmacológicas que tenga el paciente renal.2) Identificarán las ventajas del ejercicio para mejorar algunos de los aspectos nutricionales del enfermo renal crónico.3) Identificarán diversos aspectos nutricionales del enfermo pediátrico renal y elaborará planes de alimentación para estos pacientes.4) Identificarán las características del soporte nutricional dirigido para el paciente con enfermedad renal.
<p style="text-align: center;">MODULO 5</p> <p style="text-align: center;">MISCELANEOS DE NUTRICION EN EL ENFERMO RENAL</p> <p>Al finalizar el módulo 5 la y el participante:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Identificarán diversos aspectos complementarios de nutrición en el paciente renal.2) Propondrán técnicas culinarias con base en el taller culinario a fin de diseñar menús saludables y apetecibles para el paciente renal.