

# Diplomado en Nutrición clínica perinatal y pediátrica

Julio

# 2018

<b>Datos curriculares</b>																	
Nombre del curso:	<b><i>Diplomado en Nutrición clínica perinatal y pediátrica</i></b>																
Profesor titular y coordinador	Mtra. Cinthya Muñoz Manrique, CN / Mtra. Vanessa Hernández Rosiles																
Profesores asociados	<table border="0"> <tr> <td>Perinatal:</td> <td>Pediátrica:</td> </tr> <tr> <td>Dra María José Rodríguez Sibaja.</td> <td>LNCP Ana Gómez Pinal.</td> </tr> <tr> <td>MOP. Jennifer Legorreta.</td> <td>Mtro. Rodrigo García Hernández.</td> </tr> <tr> <td>Dra. Otilia Perichart, NC.</td> <td>Dra.Cs. Lucía Méndez Sánchez.</td> </tr> <tr> <td>MNC Ameyalli Rodríguez.</td> <td>LNCP Montserrat Bello Quiroz.</td> </tr> <tr> <td>MNC Mónica Ancira.</td> <td>LNCP Laura Maldonado Vargas.</td> </tr> <tr> <td>MNC Angélica Reyes.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dra. Mariana Colmenares.</td> <td></td> </tr> </table>	Perinatal:	Pediátrica:	Dra María José Rodríguez Sibaja.	LNCP Ana Gómez Pinal.	MOP. Jennifer Legorreta.	Mtro. Rodrigo García Hernández.	Dra. Otilia Perichart, NC.	Dra.Cs. Lucía Méndez Sánchez.	MNC Ameyalli Rodríguez.	LNCP Montserrat Bello Quiroz.	MNC Mónica Ancira.	LNCP Laura Maldonado Vargas.	MNC Angélica Reyes.		Dra. Mariana Colmenares.	
Perinatal:	Pediátrica:																
Dra María José Rodríguez Sibaja.	LNCP Ana Gómez Pinal.																
MOP. Jennifer Legorreta.	Mtro. Rodrigo García Hernández.																
Dra. Otilia Perichart, NC.	Dra.Cs. Lucía Méndez Sánchez.																
MNC Ameyalli Rodríguez.	LNCP Montserrat Bello Quiroz.																
MNC Mónica Ancira.	LNCP Laura Maldonado Vargas.																
MNC Angélica Reyes.																	
Dra. Mariana Colmenares.																	
Duración Total:	176 horas (24 sesiones de 9:00 a 14:00 hrs y 14 sesiones de 9:00 a 13:00 hrs).																
Fecha de realización:	Del 07 de julio de 2018 al 08 de junio de 2019, entrega de constancias 15 de junio.																
Modalidad:	Presencial																
No. de participantes:	Máximo 25 participantes																



Perfil del participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año, profesionales de la salud, médicos de atención primaria y carreras afines a la salud.
Objetivo general:	Al finalizar el diplomado los y las participantes habrá actualizado los conocimientos sobre la intervención nutricional durante el embarazo y la niñez y su repercusión sobre la práctica clínica diaria, con el fin de detectar la necesidad y actuar oportunamente.
Objetivos específicos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisar las recomendaciones básicas específicas sobre la nutrición en el paciente pediátrico y durante el embarazo.</li> <li>- Identificar los métodos de valoración e intervención nutricional más utilizados en pediatría y en perinatal.</li> <li>- Detectar situaciones específicas en el niño como pudiera ser desnutrición, obesidad, diabetes o cualquier otra patología, de forma oportuna.</li> <li>- Mejorar la práctica clínica a través de la aplicación del conocimiento, siendo una herramienta más en el manejo clínico médico pediátrico y en etapa de embarazo.</li> </ul>
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Exposiciones teóricas, análisis de lecturas, resolución de casos clínicos en el aula y resolución de ejercicios como trabajo en casa.
Metodología de evaluación	<p>Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERINATAL             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Actividades de aprendizaje: 50% (reconstrucciones de lectura y caso clínico).</li> <li>○ Caso clínico final: 50%</li> </ul> </li> <li>• PEDIATRÍA             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Exámenes: 50%</li> <li>○ Tareas en plataforma: 20%</li> <li>○ Casos clínicos: 30%</li> </ul> </li> </ul> <p>Asistencia del 90%</p>

### Contenido temático Nutrición clínica perinatal y pediátrica

	Tema	Fechas
<b>Módulo I. Adaptación materna al embarazo</b>		
1	1.1 Nutrición clínica basada en evidencias. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1.1 Concepto clave de la investigación clínica.</li> <li>1.1.2 Aplicaciones de la medicina basada en evidencia a la investigación clínica.</li> <li>1.1.3 Revisiones sistemáticas y meta-análisis en nutrición clínica.</li> </ul>	Dra. Cs. Lucía Méndez Sánchez 07/julio
2	1.2 "Rapid reviews": una herramienta para resolver preguntas de investigación. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.2.1 Taller de estructuración de preguntas clínicas.</li> <li>1.2.2 Dónde y cómo buscar respuestas: uso de las principales bibliotecas médicas.</li> <li>1.2.3 Análisis de la evidencia disponible: calidad y relevancia clínica.</li> <li>1.2.4 Una respuesta clínica y factible para la toma de decisiones clínicas.</li> </ul>	Dra. Cs. Lucía Méndez Sánchez 14/julio
<b>NO HAY SESIÓN: 21 de julio</b>		



3	<p>1.3 La placenta.</p> <p>1.3.1 Desarrollo placentario.</p> <p>1.3.2 Transporte placentario.</p> <p>1.3.2.1 Transporte de aminoácidos</p> <p>1.3.2.2 Transporte de ácidos grasos.</p> <p>1.3.2.3 Transporte de glucosa.</p>	<p>Dra María José Rodríguez Sibaja 28/julio</p>
4	<p>1.4 Cambios fisiológicos y metabólicos durante el embarazo</p> <p>1.4.1 Cambios fisiológicos: gastrointestinales y hemodinámicos.</p> <p>1.4.2 Cambios metabólicos: glucosa y lípidos.</p> <p>1.4.3 Ganancia de peso.</p>	<p>MNC Ameyalli Rodríguez Cano 04/agosto</p>
5	<p>1.5 Requerimientos energéticos y nutrimentales durante el embarazo sin complicaciones.</p> <p>1.5.1 Estimación del gasto energético.</p> <p>1.5.2 Requerimientos energéticos y nutrimentales.</p>	<p>MC Cinthya Muñoz Manrique, NC 11/agosto</p>
6	<p>1.6 Crecimiento fetal.</p> <p>1.6.1 Fases de crecimiento fetal.</p> <p>1.6.2 Tipos de alteraciones en el crecimiento fetal.</p> <p>1.6.3 Clasificación de la restricción en el crecimiento intrauterino.</p> <p>1.6.4 Nutrición fetal.</p>	<p>MC Cinthya Muñoz, NC <b>25/agosto</b></p>
<b>Módulo II. Proceso de atención nutricia en embarazo de alto riesgo</b>		
7	<p>2.1 Diabetes previa y diabetes gestacional.</p> <p>2.1.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.1.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.1.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.1.4 Monitoreo.</p>	<p>MNC Ameyalli Rodríguez <b>18/agosto</b></p>
8	<p>2.2 Obesidad.</p> <p>2.2.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.2.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.2.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.2.4 Monitoreo.</p>	<p>Dra Otilia Perichart, NC 01/septiembre</p>
9	<p>2.3 Preeclampsia.</p> <p>2.3.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.3.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.3.3 Tratamiento médico-nutricio.</p> <p>2.3.4 Monitoreo.</p> <p>2.4 Embarazo múltiple.</p> <p>2.4.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.4.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.4.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.4.4 Monitoreo.</p>	<p>MC Cinthya Muñoz, NC 08/septiembre</p>
<b>NO HAY SESIÓN: 15 de septiembre</b>		
10	<p>2.5 Adolescencia.</p> <p>2.5.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.5.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.5.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.5.4 Monitoreo.</p>	<p>MOP Jennifer Legorreta 22/septiembre</p>
11	<p>2.6 VIH/SIDA</p> <p>2.6.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.6.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.6.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.6.4 Monitoreo.</p>	<p>MNC Mónica Ancira 29/septiembre</p>
12	<p>2.7 Insuficiencia renal aguda y crónica.</p> <p>2.7.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.7.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.7.3 Terapia médico-nutricio.</p> <p>2.7.4 Monitoreo.</p>	<p>MNC Angélica Reyes 06/Octubre</p>



<b>Módulo III. Promoción de estilo de vida saludable durante el embarazo y post-parto</b>		
13	3.1 Uso de suplementación en población general y en población de alto riesgo. 3.1.1 Ácido fólico. 3.1.2 Hierro. 3.1.3 Calcio / Vitamina D. 3.1.4 Multivitamínico.	MNC Ameyalli Rodríguez 13/Octubre
14	3.2 Promoción y apoyo a la lactancia materna. 3.2.1 Promoción de la lactancia materna exitosa. 3.2.2 Requerimientos energéticos y nutrimentales. 3.2.3 Patrones de alimentación recomendados.	Dra. Mariana Colmenares 20/Octubre
15	3.3 Actividad física durante el embarazo. 3.3.1 Indicaciones en diferentes tipos de pacientes. 3.3.2 Recomendación de tipo de ejercicio, frecuencia e intensidad. 3.3.3 Promoción de estrategias para realizar actividad física.	MC Cinthya Muñoz, NC 27/Octubre
16	3.4 Estrategias conductuales para la promoción de la salud en poblaciones de riesgo. 3.4.1 Modelos teóricos relacionados al cambio de conducta. 3.4.2 Estrategias clínicas aplicadas al cambio de conducta.	LN Jennifer Legorreta 03/noviembre

<b>Módulo I. Introducción a la nutrición pediátrica</b>		
17	1.1 Panorama general de la pediatría en México. 1.1.1 Estado nutricional de la pediatría en México. 1.1.2 Evaluación del estado nutricional. 1.1.3 Casos clínicos.	LNCP Montserrat Bello Quiroz 10/noviembre
18	1.2 Bases de nutrición pediátrica. 1.2.1 Orientación alimentaria en los primeros años de vida. 1.2.2 Requerimientos nutricionales y recomendaciones. 1.2.3 Nutrición y deporte en el niño. 1.2.4 Casos clínico.	LNCP Ana Gómez Pinal 17/noviembre
19	1.3 Alimentación en las etapas en la niñez. 1.3.1 Alimentación complementaria. 1.3.2 Preescolar. 1.3.3 Escolar. 1.3.4 Adolescentes. 1.3.5 Casos clínicos.	MCS Vanessa Hernández Rosiles 24/noviembre
<b>NO HAY SESIÓN: 01 de diciembre</b>		
20	1.4 Fórmulas. 1.4.1 Sucedáneos de la leche humana. 1.4.2 Fórmulas infantiles. 1.4.3 Casos clínicos.	MCS Vanessa Hernández Rosiles 08/diciembre
21	1.5 Alimentación enteral. 1.5.1 Evaluación nutricional. 1.5.2 Diagnóstico nutricional. 1.5.3 Tratamiento médico-nutricional. 1.5.4 Monitoreo. 1.5.5 Casos clínicos.	Mtro. H. Rodrigo García Hernández 15/diciembre
<b>Vacaciones: 22 y 29 de diciembre – 05 de enero</b>		
22	1.6 Nutrición parenteral. 1.6.1 Indicaciones de nutrición parenteral. 1.6.2 Cálculo de nutrición parenteral. 1.6.3 Monitoreo.	LNCP Isela Núñez Barrera 12/enero



	1.6.4 Casos clínicos.	
<b>Módulo II. Nutrición por patologías pediátricas I</b>		
23	<p>2.1 Desnutrición.</p> <p>2.1.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.1.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.1.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.1.4 Monitoreo y casos clínicos.</p> <p>2.2 Anemias.</p> <p>2.2.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.2.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.2.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.2.4 Monitoreo y casos clínicos.</p>	<p>Mtro. H. Rodrigo García Hernández</p> <p>19/enero</p>
24	<p>2.3 FODMAPS.</p> <p>2.4 Obesidad.</p> <p>2.4.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.4.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.4.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.4.4 Monitoreo y casos clínicos.</p>	<p>MNC Pamela Almada Velasco</p> <p>26/enero</p>
25	<p>2.5 Dislipidemias.</p> <p>2.5.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.5.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.5.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.5.4 Monitoreo.</p> <p>2.5.5 Casos clínicos.</p> <p>2.6 VIH-SIDA.</p> <p>2.6.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.6.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.6.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.6.4 Monitoreo.</p> <p>2.6.5 Casos clínicos.</p>	<p>LNCP Laura Maldonado Vargas</p> <p>02/febrero</p>
26	<p>2.7 Diabetes mellitus tipo 1 y 2</p> <p>2.7.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.7.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.7.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.7.4 Monitoreo.</p> <p>2.7.5 Casos clínicos.</p> <p>2.8 Síndrome metabólico.</p> <p>2.8.1 Casos clínicos.</p>	<p>MNC Pamela Almada Velasco</p> <p>09/febrero</p>
27	<p>2.9 Diarrea.</p> <p>2.9.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.9.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.9.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.9.4 Monitoreo y casos clínicos.</p> <p>2.10 Mal absorción.</p> <p>2.10.1 Evaluación nutricia.</p> <p>2.10.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>2.10.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>2.10.4 Monitoreo.</p> <p>2.10.5 Casos clínicos.</p>	<p>Mtro. H. Rodrigo García Hernández</p> <p>16/febrero</p>
<b>Examen 1 (13:00 a 14:00 hrs).</b>		
<b>Módulo III. Nutrición por patologías II</b>		



28	<p>3.1 Alteraciones neurológicas (PCI).</p> <p>3.1.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.1.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.1.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.1.4 Monitoreo.</p> <p>3.1.5 Casos clínicos.</p> <p>3.2 Síndromes: Down y Cardiopatías.</p> <p>3.2.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.2.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.2.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.2.4 Monitoreo.</p> <p>3.2.5 Casos clínicos.</p>	MNC Pamela Almada Velasco 23/febrero
29	<p>3.3 Trastornos de la alimentación.</p> <p>3.3.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.3.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.3.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.3.4 Monitoreo.</p> <p>3.3.5 Casos clínicos.</p>	MCS Vanessa Hernández Rosiles 02/marzo
<b>NO HAY SESIÓN: 09 y 16 de marzo</b>		
30	<p>3.4 Prematuro.</p> <p>3.4.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.4.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.4.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.4.4 Monitoreo.</p> <p>3.4.5 Casos clínicos.</p>	LNCP Montserrat Bello Quiroz 23/marzo
31	<p>3.5 Paciente crítico.</p> <p>3.5.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.5.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.5.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.5.4 Monitoreo.</p> <p>3.5.5 Casos clínicos.</p>	LNCP Isela Núñez Barrera 30/marzo
32	<p>3.6 Enfermedad inflamatoria intestinal.</p> <p>3.6.1 Evaluación nutricia.</p> <p>3.6.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>3.6.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>3.6.4 Monitoreo.</p> <p>3.6.5 Casos clínicos.</p>	Mtro. H. Rodrigo García Hernández 06/abril
<b>Módulo IV. Nutrición por patologías III</b>		
33	<p>4.1 Hepatopatías.</p> <p>4.1.1 Evaluación nutricia.</p> <p>4.1.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>4.1.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>4.1.4 Monitoreo.</p> <p>4.1.5 Casos clínicos.</p> <p>4.2 Pancreatitis.</p> <p>4.2.1 Evaluación nutricia.</p> <p>4.2.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>4.2.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>4.2.4 Monitoreo.</p> <p>4.2.5 Casos clínicos.</p>	LNCP Isela Núñez Barrera 13/abril
<b>Vacaciones de Semana Santa: 20 y 27 de abril</b>		
34	<p>4.3 Cáncer en paciente pediátrico.</p> <p>4.3.1 Evaluación nutricia.</p> <p>4.3.2 Diagnóstico nutricional.</p> <p>4.3.3 Tratamiento médico-nutricional.</p> <p>4.3.4 Monitoreo.</p> <p>4.3.5 Casos clínicos.</p>	MCS Vanessa Hernández Rosiles 04/mayo



NO HAY SESIÓN: 11 de mayo		
35	4.4 Paciente pediátrico con enfermedad renal. 4.4.1 Evaluación nutricia. 4.4.2 Diagnóstico nutricional. 4.4.3 Tratamiento médico-nutricional. 4.4.4 Monitoreo. 4.4.5 Casos clínicos.	MNC Pamela Almada Velasco 18/mayo
36	4.5 Alergias. 4.5.1 Evaluación nutricia. 4.5.2 Diagnóstico nutricional. 4.5.3 Tratamiento médico-nutricional. 4.5.4 Monitoreo. 4.5.5 Casos clínicos. 4.6 Enfermedad celiaca. 4.6.1 Evaluación nutricia. 4.6.2 Diagnóstico nutricional. 4.6.3 Tratamiento médico-nutricional. 4.6.4 Monitoreo. 4.6.5 Casos clínicos.	LNCP Laura Maldonado Vargas 25/mayo
37	4.7 Fibrosis quística. 4.7.1 Evaluación nutricia. 4.7.2 Diagnóstico nutricional. 4.7.3 Tratamiento médico-nutricional. 4.7.4 Monitoreo. 4.7.5 Casos clínicos.	LNCP Laura Maldonado Vargas 01/junio
38	4.8 Paciente pediátrico con quemaduras. 4.8.1 Evaluación nutricia. 4.8.2 Diagnóstico nutricional. 4.8.3 Tratamiento médico-nutricional. 4.8.4 Monitoreo. 4.8.5 Casos clínicos.	LNCP Montserrat Bello Quiroz 08/junio
<b>Examen 2 (13:00 a 14:00 hrs).</b> COA/ULSA 15 de junio de 2018		