

Curso
Certificación
internacional en
Cineantropometría
ISAK, nivel 2

Octubre

2019

COANUTRICIÓN
NUTRIR ES PREVENIR





Datos curriculares	
Nombre del curso:	Curso de Certificación internacional en cineantropometría ISAK, nivel 2
Coordinador:	Dr. Fernando Leal Martínez.
Instructor:	Fernando Ferreyro Bravo. Instructor ISAK nivel 3, editor de Kinanthreport. Miembro del Consejo Directivo de ISAK.
Duración y fecha de realización:	Jueves 03 de 16:00 a 21:00 hrs, viernes 04 de 16:00 a 21:00 hrs, sábado 05 de 8:00 a 21:00 hrs y domingo 06 de 8:00 a 17:00 hrs de Octubre de 2019
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 15 participantes (mínimo 10 participantes).
Perfil del participante:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nutriólogas y profesionales de la salud (médicos, rehabilitadores, fisioterapeutas, médicos con especialidad en medicina del deporte, licenciados en educación física o kinesiólogos), titulados o pasantes. ○ En el caso de estudiantes de la carrera de nutrición, podrán participar cuando hayan aprobado la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar. ○ Haber concluido la certificación ISAK nivel 1
Objetivo general:	Ofrecer a los alumnos y alumnas las herramientas teóricas y prácticas con sustento científico para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo a estándares ISAK.
Resultados de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Conocimiento de las bases teóricas de la antropometría y anatomía humana. ○ Identificación de puntos anatómicos, así como marcaje estandarizado por ISAK para la toma de pliegues cutáneos (tricipital, subescapular, bicipital, iliaco, supraespal, abdominal, muslo medial y pantorrilla) perímetros (brazo relajado, brazo flexionado, antebrazo, cintura mínima, cadera, muslo medial y pantorrilla máxima) diámetros (humeral, femoral, muñeca y tobillo). ○ Conocimiento, manejo y uso adecuado de equipo antropométrico. ○ Determinación de porcentaje de grasa, masa magra y somatotipo.
Requisitos de admisión:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participantes tituladas: Copia del título y cédula profesional. ○ Pasantes: Copia del certificado de estudios. ○ Estudiantes de nutrición: Constancia oficial de la institución educativa que demuestre la acreditación de la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar. ○ Copia de la certificación de ISAK nivel 1
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Curso teórico-práctico, donde se abordan temas relacionados a la cineantropometría y se practica la técnica de medición de las diferentes variables cineantropométricas.
Metodología de evaluación:	<p>Se realizará una evaluación teórica y una práctica, que en conjunto son la evaluación final del curso.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La evaluación teórica consistirá en la aplicación por escrito de preguntas relacionadas con los temas abordados durante las sesiones. ○ La evaluación práctica consistirá en medir a varios modelos para demostrar su nivel de precisión y exactitud (error intra e inter evaluador).



	<p>Posterior al curso, los y las participantes tienen que enviar las mediciones cineantropométricas de diferentes personas en un lapso máximo que se especificará durante el curso.</p> <p>Una vez enviadas, estas mediciones se canalizan a la secretaría de la ISAK para su evaluación. Las características de estas mediciones se explicarán durante el curso.</p> <p>Notas importantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La evaluación práctica se realizará con modelos por lo que cada participante deberá llevar a una persona delgada para el último día del curso. 2. Los alumnos y alumnas participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de un short deportivo y con un top o blusa de tirantes (este último en el caso de las mujeres). 3. Recomendable llevar su memoria USB para poder recibir la información que se proporcionará. 4. La adquisición de los equipos necesarios para realizar las mediciones posteriores al curso y necesarias para terminar el proceso de certificación correrá por cuenta del y la participante.
<p>Diploma de certificación:</p>	<p>Una vez aprobada la evaluación final del curso y enviadas las mediciones postcurso (con respuesta de mediciones correctas), se emite un veredicto de aprobado o reprobado.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si el o la participante aprueban, se hace la entrega del diploma, el cual tendrá como aval a la International Society for the Advancement of Kinanthropometry por un periodo de 4 años. ○ En el caso de que repruebe, el alumno o alumna tendrán que volver a tomar el curso en otra ocasión. No se devolverá el pago de curso.
<p>Tiempo estimado para que las y los participantes “tengan en sus manos” el diploma:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Normalmente los y las participantes esperan hasta el final para la entrega de sus mediciones, por lo que la entrega de los diplomas puede demorarse hasta aproximadamente 6 meses. ○ En el caso de que todos los y las participantes envíen sus mediciones casi inmediatamente del término del curso, el tiempo estimado de entrega de los diplomas es de 3 meses. <p>Los diplomas son enviado de las oficinas de la ISAK ubicadas en Inglaterra al profesor del curso, el cual renviará dichos diplomas a los asistentes que hayan aprobado el proceso. Los detalles se revisarán durante el curso de certificación.</p>
<p>El curso incluye:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Manual “Estándares Internacionales para la Evaluación Antropométrica”, editado por ISAK. ○ Documentos de las clases teóricas en formato electrónico. ○ Renta del equipos cineantropométricos para trabajar durante los cuatro días del curso. ○ Pago de derechos de certificación ante ISAK y certificación por 4 años. ○ Constancia de participación emitida por COA Nutrición. ○ Servicios de café.