

Taller a distancia

Diseño de metas SMART en enfermedades metabólicas: nutrición y estilo de vida



Sesiones virtuales.



Miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 h, CDMX, México.

Del 02 al 13 de julio de 2025



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276



Datos curriculares



Sesiones virtuales en tiempo real.



Miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 h, hora de CDMX, México.

Para obtener la constancia de participación:

1. Asistir por lo menos al 80% de las sesiones en vivo.
2. Realizar el cuestionario final del taller.



Informes





Objetivo de aprendizaje

Diseñarás metas SMART en un contexto clínico orientadas a nutrición y estilo de vida como parte del tratamiento nutricional en enfermedades metabólicas.





Instructora

Marcela Ruíz Cervantes

Licenciada en nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro y Maestra en Nutrición clínica por INPer/INSP. Realizó una Estancia profesional en la Iniciativa Latina de la Clínica *Joslin Diabetes Center*. Tiene una certificación en medicina del estilo de vida por *American Board of Lifestyle Medicine*.

Desde el 2012 cuenta con la Certificación de Educadora en Diabetes por el CONED. Ha impartido más de 50 pláticas relacionadas a nutrición en enfermedades crónicas no transmisibles y educación en diabetes a nivel nacional e internacional.

Trabajó en la consulta externa del departamento de endocrinología y metabolismo de lípidos del INCMNSZ y en el CAIPaDi. Fue coordinadora operativa de la maestría en nutrición clínica del INPer/INSP.

Cuenta con más de 15 años de experiencia en la atención de diabetes y enfermedades no transmisibles a nivel público y privado.





Contenido temático

1. Nutrición y estilo de vida en enfermedades metabólicas: generalidades, patrones de alimentación y componentes del estilo de vida.
2. Metas SMART y su relevancia clínica: evidencia científica sobre su efectividad.
3. Diseño de metas SMART en contextos clínicos de enfermedades metabólicas.
4. Aplicación de metas SMART en la práctica clínica.

Informes





Informes



Inscripción

- Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- Da clic en el ícono del curso:
- Llena la solicitud de inscripción.
- Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:coa@coa-nutricion.com) los documentos



(escaneados o en foto legible):

- Currículum de 1 página con fotografía.
 - Comprobante de estudios.
 - Acta de nacimiento.
 - Comprobante de pago.
- Espera el correo de confirmación de documentos.
- Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

Precios



- Ex-alumnas (os) COA: \$2,500.00 MXN
- Precio general: \$2,800.00 MXN
- Precio para personas fuera de México: \$160.00 USD

www.coa-nutricion.com

 [coanutricion](https://www.facebook.com/coanutricion)

 [coa_nutricion](https://www.instagram.com/coa_nutricion)

 [5572934276](https://wa.me/5572934276)

 coa@coa-nutricion.com

Forma de pago

- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Depósito en **BANBAJIO**
- Cuenta No. 392223100201 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180
- [Pago por PayPal desde la página web](#)



Informes

