

Enero | 2019

Taller

Atención nutricional en nefropatía diabética



Datos curriculares

Nombre del taller:	Atención nutricional en nefropatía diabética
Docente:	Dra. Ángeles Espinosa Cuevas Dra. Ximena Atilano Carsi
Duración Total:	8 horas (2 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Sábado 19 y 26 de enero de 2019.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 15 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición, pasantes o estudiantes del último año de la licenciatura, médicos, enfermeras y profesionales de la salud enfocados a la atención de personas que viven con diabetes.
Objetivo general:	Al finalizar el taller la y el participante, identificarán las adecuaciones en el tratamiento nutricional de las personas con nefropatía diabética a fin de establecer estrategias alimentarias para detener el daño renal.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas docente, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos.
Constancia de participación:	Para obtener la constancia de participación es necesario: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asistir las 8 horas del taller. ○ Realizar las actividades durante el taller.

Contenido temático del taller

	Tema	Fecha
1	1.1 Panorama de la nefropatía diabética en México. <ul style="list-style-type: none"> 1.1.1 Prevalencia de nefropatía diabética. 1.1.2 Complicaciones de la nefropatía diabética. 1.1.3 Costos económicos y sociales de la nefropatía diabética. 1.2 Fisiopatología del riñón y su relación con diabetes. <ul style="list-style-type: none"> 1.2.1 Funciones del riñón. 1.2.2 Alteraciones renales ocasionadas por diabetes. 1.2.3 Mecanismo de acción de la hipertensión arterial, diabetes y enfermedad renal. 1.3 Evaluación del estado de nutrición en pacientes con nefropatía diabética. <ul style="list-style-type: none"> 1.3.1 Criterios diagnóstico de la enfermedad renal. 1.3.2 Etapas de la enfermedad renal. 1.3.3 Indicadores bioquímicos de la enfermedad renal y diabetes. 	19/enero
2	1.4 Terapia médica en la atención de la nefropatía diabética. <ul style="list-style-type: none"> 1.4.1 Insulinas. 1.4.2 Hipoglucemiantes. 1.4.3 Diálisis peritoneal. 1.4.4 Hemodiálisis. 1.5 Terapia nutricional en nefropatía diabética. <ul style="list-style-type: none"> 1.5.1 Metas nutricionales en nefropatía diabética. 1.5.2 Ajuste de la dieta con base en la etapa de la enfermedad. 1.5.3 Monitoreo de la función renal y de la glucosa. 	26/enero