

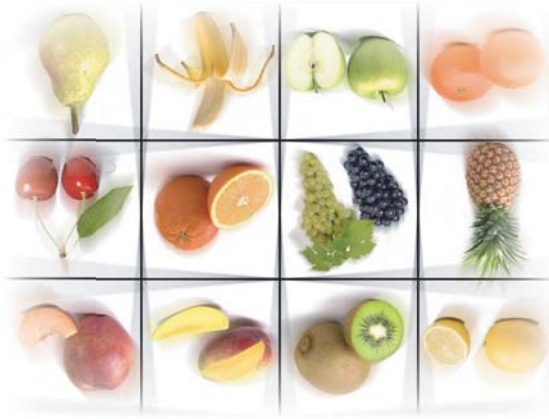


## Síndrome Metabólico

### NUTRICIÓN

#### Diplomado

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
 SECRETARÍA DE DESARROLLO Y  
 RELACIONES INSTITUCIONALES  
 DIVISIÓN DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA



División de Extensión Universitaria  
 Unidad de Seminarios Iztacala  
 Av. de los Barrios No. 1, Los Reyes Iztacala,  
 Tlalnepantla, Edo. de México.  
 Tels. 56 23 12 08, 56 23 13 39,  
 56 23 11 82, 56 23 11 88  
 Fax: 53 90 76 74  
 Página: <http://deu.iztacala.unam.mx>  
 E-mail: [educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx](mailto:educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx)

#### Informes

#### Información General

Duración:	140 Horas
Secciones:	35
Fecha:	01 de Septiembre de 2009 al 08 de Junio de 2010
Horario:	Martes de 10:00 a 14:00 Hrs.
Sede:	Unidad de Seminarios
Inversión:	Inscripción: \$2,400.00 7 Mensualidades: \$1,650.00
Previa cita para entrevista y consulta de requisitos de ingreso	
<b>INSCRIPCIONES ABIERTAS</b>	

Se realizará 10% de descuento a exalumnos de la UNAM presentando su credencial.  
 Puede realizar su pago en la cuenta de BANCO-MER, Ficha CIE a nombre de la UNAM FES Iztacala Número de Referencia 281443013001117146, No. de Convenio 3891-6.  
 Para acreditar su pago deberá entregar a la División de Extensión Universitaria la ficha original de depósito que le otorga el banco.

NOTA: El diplomado tiene cupo limitado, por ello es conveniente que las personas interesadas se inscriban con anticipación. En caso de no cubrir el mínimo de asistentes requerido, será postpuesto.

#### Presentación

El Síndrome Metabólico (SM) fue reconocido hace más de 80 años en la literatura médica y ha recibido diversas denominaciones como Síndrome X, Cuarteto de la Muerte, Síndrome Cardiometabólico o Síndrome de Insulino Resistencia. El SM no se trata de una sola enfermedad, sino de una asociación de problemas de salud que pueden aparecer de forma simultánea o secuencial en un mismo individuo y que determinan un riesgo mayor de enfermedad cardiovascular.

Los factores de riesgo para la aparición del SM son: obesidad abdominal, presión arterial alta, intolerancia a la glucosa y dislipidemias (triglicéridos altos y HDL bajo). Asimismo, se ha demostrado que la mala alimentación y la ausencia de actividad física favorecen el desarrollo de insulino resistencia (parámetro propuesto por la OMS para el diagnóstico del SM).

El Síndrome Metabólico se ha denominado la "Epidemia del Siglo XXI, esto se debe a que en los últimos 10 años se ha descrito en distintos países un incremento en la incidencia de SM en la población infantil y adolescente.

De acuerdo a investigadores de la Universidad de Yale, entre más aumenta el peso de los niños mayor es el riesgo de que desarrollen síndrome metabólico. Los resultados del estudio que incluyó a 439 niños y adolescentes obesos mostraron que casi el 39% de los niños moderadamente obesos y casi el 50% de los obesos presentaban SM. Cuando mayor era el índice de masa corporal, mayores eran las probabilidades de presentarlo.

Se ha demostrado que la pérdida de peso es la única intervención que mejora todos los factores de riesgo observados en los pacientes con Síndrome Metabólico. Esto pone de manifiesto la necesidad de implantar medidas preventivas y la pronta atención del SM que comprenda 2 objetivos fundamentales:

- La reducción de las causas subyacentes como la obesidad y la inactividad física.
- El tratamiento de los factores de riesgo.

En consecuencia, el tratamiento eficaz de la obesidad logra resultados importantes en el tratamiento o prevención del Síndrome Metabólico.

La alimentación es uno de los pilares para el manejo efectivo del Síndrome Metabólico, pero en muchas ocasiones las percepciones, creencias, actitudes y contexto cultural son factores que interfieren con la aceptación e implementación de los programas de alimentación.

#### Propósito

El participante determinará el manejo nutricional y las modificaciones en el estilo de vida en pacientes con Síndrome Metabólico de acuerdo a los criterios establecidos por organizaciones de salud, para prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

#### Estructura pedagógica

El Diplomado está integrado por los módulos siguientes:

- I. Conceptos Generales de Nutrición y Dietocálculo
- II. Concepto e Historia del Síndrome Metabólico
- III. Diagnóstico por Componente del Síndrome Metabólico
- IV. Manejo Dietético por Componente del Síndrome Metabólico
- V. Tratamiento de la Obesidad en el Síndrome Metabólico
- VI. Actividad Física en el Síndrome Metabólico

#### Responsable Académico:

##### Lic. Juan Luis Carrillo Toscano

Licenciado en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana, Certificado por el Colegio Mexicano de Nutriólogos. Tiene experiencia en atención a problemas de nutrición y obesidad a nivel privado. Actualmente se desempeña como Asesor Externo en el Programa de Salud del Adulto y el Anciano de la Secretaría de Salud, Asesor Nutricional de la Federación Mexicana de Diabetes desde 1997, Vocal de la Asociación Metropolitana de Diabetes desde 2007, participa en el Programa Saludablemente (XEW y Canal 629 de Sky) presentando la Cápsula de Nutrición desde Febrero de 2008 y en el Programa Platícame (Canal 40). Ha publicado guías y temas relacionados con la nutrición.