



**CURSO “HABILIDADES PSICOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL”**

<b>TEMARIO</b>		
<b>Sesión 1</b>	<b>Manejo de expectativas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estadísticas sobre las personas que buscan bajar de peso</li><li>• Psicología de la adherencia terapéutica (apego a tratamiento)</li><li>• Expectativas del paciente vs. Expectativas del nutriólogo</li></ul>	Dra. Patricia García Fernández 10 / mzo
<b>Sesión 2</b>	<b>Herramientas de entrevista psicológica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• El vínculo</li><li>• Comunicación verbal y no-verbal</li><li>• Preguntar y Reflejar</li><li>• Manejo de las creencias y de los sentimientos</li><li>• Técnica STOP para solución de problemas</li></ul>	Dra. Patricia García Fernández 17 / mzo
<b>Sesión 3</b>	<b>La entrevista motivacional</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cómo dar información</li><li>• Las etapas del cambio</li><li>• La plática del cambio (“Change Talk”)</li></ul>	Dra. Patricia García Fernández 24 / mzo
<b>Sesión 4</b>	<b>Factores de riesgo psicológico en los pacientes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificando focos rojos</li><li>• La referencia y el trabajo interdisciplinario</li><li>• El autocuidado emocional del nutriólogo</li></ul>	Dra. Patricia García Fernández 31 / mzo
<b>CLAUSURA Y ENTREGA DE CONSTANCIAS</b>		<b>ULSA - COA 31 / mzo</b>

**OBJETIVO**

Al finalizar el curso el alumno habrá desarrollado habilidades psicológicas para ofrecer un servicio de consulta nutricional orientado a la relación humana.

**Objetivos específicos:**

Al finalizar el taller, el alumno podrá:

1. Utilizar algunas herramientas psicológicas básicas para hacer más efectiva la consulta de nutrición.
2. Desarrollar diferentes competencias psicológicas que motiven a los pacientes a tener cambios hacia estilos de vida más saludables.
3. Distinguir sus propias expectativas en la consulta de aquellas de sus pacientes para establecer un plan de trabajo más viable y menos frustrante para ambos.
4. Identificar factores de riesgo psicológico en los pacientes para distinguir cuándo en necesario referir a una interconsulta psicológica.