

Curso a distancia

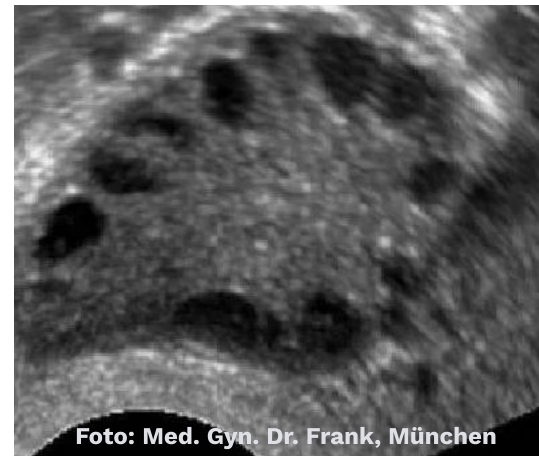
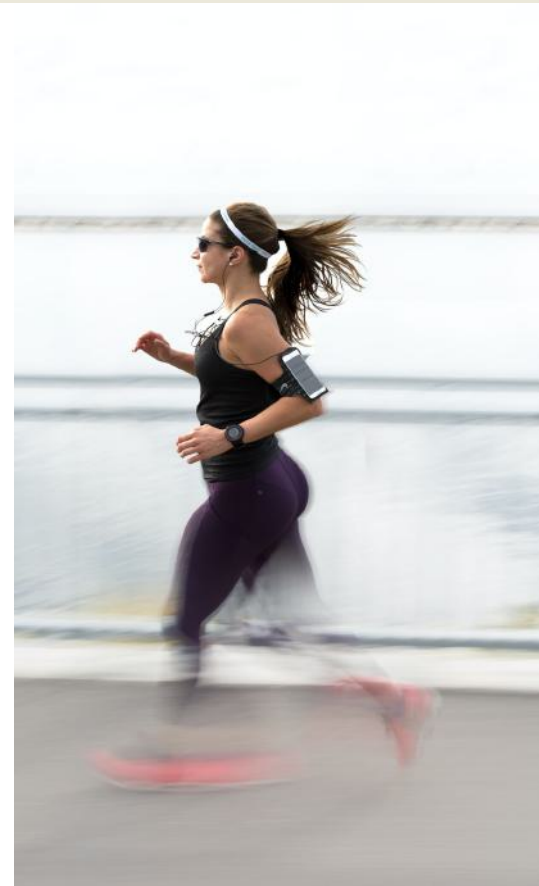


Foto: Med. Gyn. Dr. Frank, München

Síndrome de ovario poliquístico: nutrición y ejercicio físico

Del 16 de abril al 24 de mayo de 2026

Informes



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276



DATOS curriculares

Informes



OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Identificarás las adecuaciones en las pautas alimentarias y de ejercicio físico en mujeres con síndrome de ovario poliquístico a fin de establecer un tratamiento nutricional y de estilo de vida innovadores hacia la salud integral de las mujeres.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

- El curso tiene una duración de 20 horas, con sesiones en tiempo real 2 veces por semana por plataforma Zoom.
 - Las sesiones son jueves y viernes de 18:30 a 20:30 h (hora de CDMX, México).
- La última semana es la sesión de resolución de casos clínicos, donde se integra la información:
 - nutrición,
 - ejercicio físico y
 - estilo de vida.





ACREDITACIÓN DEL CURSO

Para acreditar el curso es necesario:

- asistir al 80% de las sesiones en vivo,
- realizar el cuestionario de Generalidades del ejercicio físico,
- entregar el caso clínico resuelto y
- realizar el cuestionario final del curso.

Informes



EQUIPO Docente



DRA. JULIETA PONCE SÁNCHEZ

Coordinación académica del curso.

Nutricionista y doctora en derechos humanos, con más de 30 años de experiencia en la atención nutricional de enfermedades metabólicas desde la visión del derecho a la alimentación y principio pro persona.



DRA. SARAH REBECA ROSALES BACA

Médica, educadora en diabetes certificada y maestra en Educación para la salud, especialista en la atención en diabetes, obesidad y sobrepeso desde un enfoque humanista.



DRA. ANGÉLICA I. BORJA MAGNO

Nutrióloga, maestra en Nutrición y alimentos con mención en Nutrición humana y doctora en Ciencias biomédicas, desde 2014 se enfoca en la atención nutricional en personas con obesidad, alteraciones metabólicas y enfermedades del sistema inmune.

Informes



EQUIPO

Docente



MFI. EDUARDO GUZMÁN DELGADO

Nutriólogo con maestría en Fisiología integrativa. Entrenador personal certificado, con más de 10 años de experiencia en la integración del binomio nutrición y ejercicio físico para favorecer la salud integral de las personas.



MC. HÉCTOR M. INFANZÓN TALANGO

Licenciado en nutrición y gastronomía, educador en diabetes certificado y docente de ciencias de la salud.

Su convicción es "la educación en diabetes y el trabajo multidisciplinario son fundamentales para vivir bien con esta condición, por lo que mi compromiso personal es acompañar a las familias y los profesionales de la salud con interés en la atención centrada en la persona".

Informes



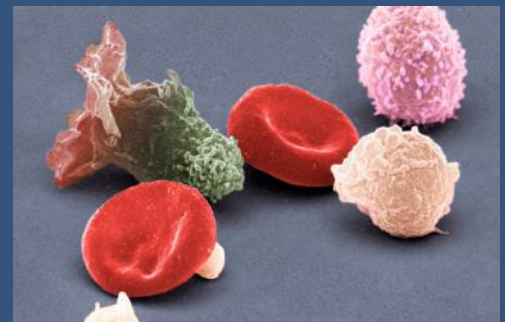
CONTENIDO

temático



Sesión 1.
Generalidad
es clínicas
del
síndrome de
ovario
poliquístico.

Sesión 2. Inmunonutrición
en síndrome
de ovario
poliquístico



Sesión 3 y 4.
Atención nutricional y
suplementación en
síndrome de
ovario
poliquístico.

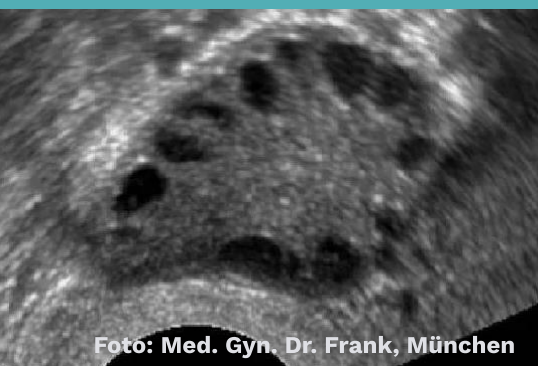


Foto: Med. Gyn. Dr. Frank, München

CONTENIDO

temático



Sesión 5. Estrategias para la adherencia al tratamiento nutricional y de estilo de vida.



Sesión 6. Estrategias psicoeducativas para la atención nutricia.




Sesión 7 y 8. Ejercicio físico en SOP y propuesta de programa de entrenamiento.



Sesión 9 y 10. Resolución de casos clínicos en síndrome de ovario poliquístico.

Inscripción

- Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- Da clic en el ícono del curso: 
- Llena la solicitud de inscripción.
- Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:correo.coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):

- Currículum de 1 página con fotografía.
- Comprobante de estudios.
- Acta de nacimiento.
- Comprobante de pago.

- Espera el correo de confirmación de documentos.
- Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.



Informes



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Precios 2026



Pesos mexicanos

- **Ex-alumnas (os) COA:** \$4,400.00 MXN
 - Pago 1: \$2,200.00 MXN antes del 03 de abril
 - Pago 2: \$2,200.00 MXN antes del 04 de mayo
 - **Precio general:** \$4,900.00 MXN
 - Pago 1: \$2,450.00 MXN antes del 03 de abril
 - Pago 2: \$2,450.00 MXN antes del 04 de mayo
-
-

Dólares americanos

- **Precio general:** \$290.00 USD
 - Pago 1: \$145.00 USD antes del 03 de abril
 - Pago 2: \$145.00 USD antes del 04 de mayo



Informes



Forma de pago



- Depósito en **BANORTE**
 - Cuenta No. 0563101611
 - Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
 - A nombre de COA Nutrición SA de CV
-
- Depósito en **BANBAJIO**
 - Cuenta No. 392223100201
 - Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180
 - A nombre de COA Nutrición SA de CV
-
- Pago por PayPal desde la página web

Informes

