

TALLER DE ACTUALIZACIÓN

Esteatosis hepática metabólica: actualidades en nutrición, ejercicio físico y estilo de vida

Instructores:

Dra. Julieta Ponce Sánchez / MFI. Eduardo Guzmán Delgado



Del 27 de mayo al 14
de junio de 2026

Sesiones virtuales: miércoles
y viernes de 18:30 a 20:30 h.

Caso clínico guiado



Informes



OBJETIVO DE **APRENDIZAJE**

Identificarás las actualizaciones con base en la evidencia sobre las intervenciones nutricionales, de ejercicio físico y de estilo de vida como parte del tratamiento integral en la esteatosis hepática metabólica.

Informes



EQUIPO DOCENTE

Julieta Ponce Sánchez

Julieta es licenciada en nutrición por la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco. Maestra en Administración de Sistemas de Calidad y Doctora en Derechos humanos por la Universidad Autónoma de Tlaxcala y la Comisión Nacional de Derechos Humanos.



Coordinadora académica y profesora adjunta desde 2001 en programas formativos en COA Nutrición tales como Síndrome metabólico, Educación en diabetes, Síndrome de ovario poliquístico, Esteatosis hepática metabólica, Derechos infantiles y Estrategias para fomentar la autonomía alimentaria en la niñez y adolescencia.

Tiene más 20 años de experiencia en la atención nutricional de enfermedades metabólicas desde la visión del derecho a la alimentación y principio pro persona.

Eduardo Guzmán Delgado

Eduardo es licenciado en nutrición por la Universidad del Valle de México campus Coyoacán, realizó un Máster en fisiología integrativa en la Universidad de Barcelona, Barcelona, España.

Cuenta con una Certificación oficial de Entrenador Personal (NSCA-CPT) por la *National Strength and Conditioning Association* (NSCA-Spain). Especialista en Metodología del entrenamiento deportivo, Entrenador personal nivel 1 y Especialista en Fuerza.

Entrenador personal certificado, con más de 10 años de experiencia en la integración del binomio nutrición y ejercicio físico para favorecer la salud integral de las personas.



METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

El taller se desarrolla a partir de un caso clínico guiado, que permite integrar la revisión teórica de la evidencia con la aplicación práctica en la atención nutricional y de estilo de vida de las personas con esteatosis hepática metabólica.

Caso clínico
guiado

Enfoque con base
en la evidencia

Modelo de
intervención aplicable
a la consulta



CONTENIDO TEMÁTICO

SESIÓN 1	• Presentación de caso clínico. • Generalidades de la esteatosis hepática metabólica.
SESIÓN 2	• Evaluación nutricional. • Interpretación clínica. • Diagnósticos nutricionales / clínicos.
SESIÓN 3	• Intervención dietética y de estilo de vida.
SESIÓN 4	• Suplementación y ejercicio físico.
SESIÓN 5	• Modelo de intervención: nutrición, ejercicio físico y estilo de vida.



CONSTANCIA DE **PARTICIPACIÓN**



1. Asistencia
del 80% a las
sesiones
virtuales

2. Contestar
cuestionario
Generalidades
del ejercicio
físico.

3. Contestar
cuestionario
final del taller.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- ☐ Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- ☐ Da clic en el ícono del taller: 
- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:correo_coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
 - Currículum de 1 página con fotografía.
 - Comprobante de estudios.
 - Acta de nacimiento.
 - Comprobante de pago.
- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Informes



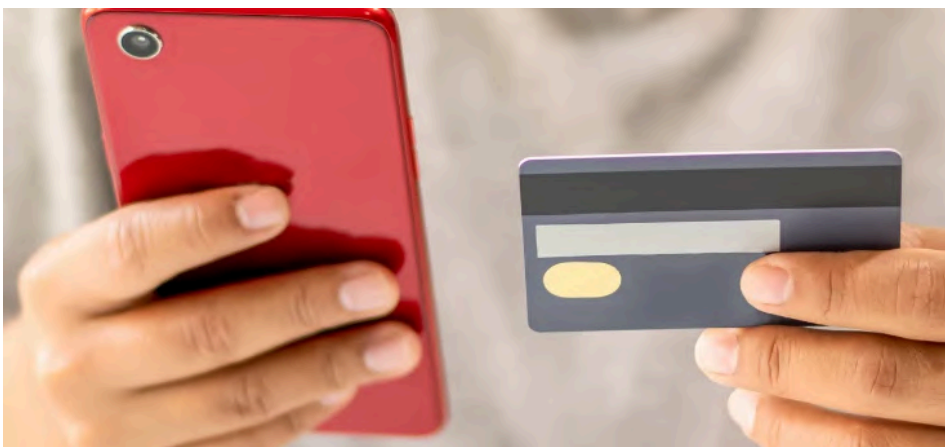
PRECIOS Y FORMA DE PAGO

- Ex-alumnas (os) COA: \$2,600.00 MXN
- Precio general: \$2,900.00 MXN
- Precio en dólares americanos: \$175.00 USD

- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Pago por PayPal desde la página web



Informes



TALLER DE ACTUALIZACIÓN

Esteatosis hepática metabólica: actualidades en nutrición, ejercicio físico y estilo de vida

Instructores:

Dra. Julieta Ponce Sánchez / MFI. Eduardo Guzmán Delgado

Del 27 de mayo al 14
de junio de 2026

Sesiones virtuales: miércoles
y viernes de 18:30 a 20:30 h.

Caso clínico guiado



Informes

