

COA inspira

Aprendizaje que impulsan tu práctica y tu vida.



- Programas flexibles para avanzar a tu ritmo.
- Cursos asíncronos con videos entre 10 a 30 minutos.
- Los temas tienen un enfoque para disfrutar vivir, cuidarse, comer, relajarse y activarse.
- Actividades de aprendizaje propuestas para reforzar los conceptos aprendidos.
- Cuestionario al final del curso.
- Dirigido a cualquier persona con interés en cuidarse y disfrutar la vida al mismo tiempo.



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

COA inspira

Aprendizaje que impulsan tu práctica y tu vida.

Curso Sarcopenia:
prevención, diagnóstico
y tratamiento desde la
activación física.

MFI. Eduardo Guzmán
Delgado



Licenciado en nutrición. Máster en Fisiología integrativa.
Entrenador personal certificado y especialista en fuerza.

Integra la periodización del entrenamiento físico con la
atención nutricional en personas con enfermedades y sanas.

Parte del equipo COA en el diseño e implementación de
programa de intervención para todo público y
programas educativos para profesionales de la salud
y nutrición.



COA inspira

Aprendizaje que impulsan tu práctica y tu vida.

Curso Gastrosofía: sabor, salud y
sustentabilidad.



Curso Paisaje alimentario.

Dra. Julieta Ponce Sánchez

Nutricionista y doctora en Derechos humanos. Capacitación en Antropología del campo, Agroecología y Sistemas alimentarios y en Análisis de Políticas Públicas.

Fundadora de COA Nutrición y directora del área de intervención. Amplia experiencia docente.

Especialista en orientación alimentaria y manejo nutricional de enfermedades metabólicas con enfoque de derechos humanos desde la niñez hasta personas adultas mayores.



COA inspira

Aprendizaje que impulsan tu práctica y tu vida.



Curso Vino para
principiantes.

Sommeliere
Rocío Soto Calbillo



Sommeliere con especialidad en vinos mexicanos. Consultora por más de 8 años para vinos y cavas de alta gamma con experiencia laboral directo en viñedos y bodegas mexicanas.

Experta en la organización de catas y cenas meridajes particulares. Profesora en cursos de servicio del vino dirigido para personal en tiendas de grandes superficies.

